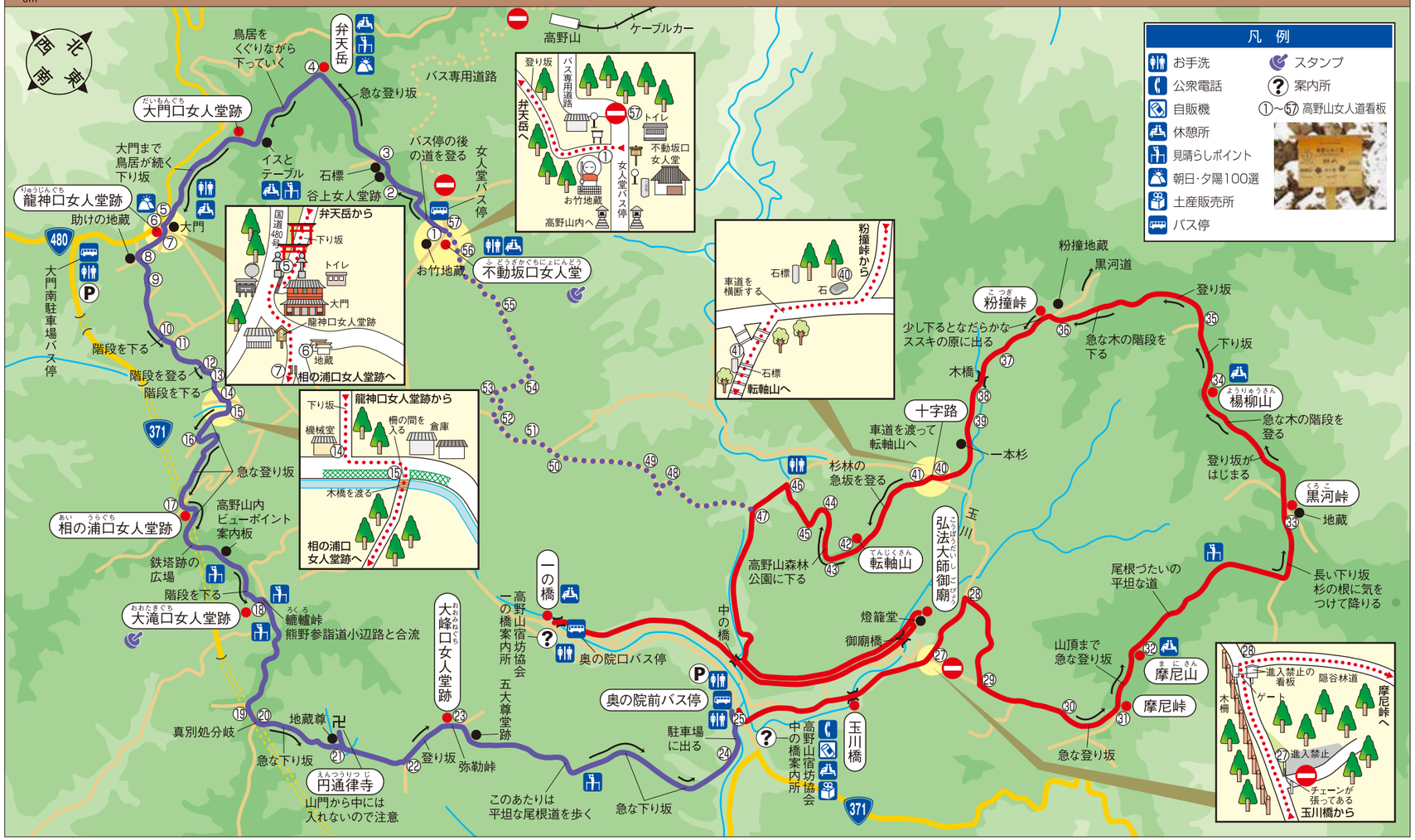
[女人道巡り・高野三山巡り]

女人道 歩行距離6.9km 標準歩行時間 2時間17分 標準所要時間 3時間35分

高野三山 歩行距離10.7km 標準歩行時間 3時間07分 標準所要時間 4時間40分

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)

奥之院を中心に蓮の花びらにたとえられた女人道。高野七口といわれた高野山の七つの入口をめぐり、周囲の山々を尾根伝いに回るコースです。



女人道巡り

高野山は、明治の初めまで女性が山内に入ることを禁じていました。そのため、高野山の各入口には女性のための籠り堂として女人堂がつくられ、女人信者は御廟を拝みたいと八葉蓮華の峰々をめぐる高野山女人道をたどったといわれています。現在は不動坂口にのみ女人堂が残っていますが、そのほかの入口には女人堂跡が残っています。今も自然豊かに、昔の面影をとどめている道を歴史を感じながらゆっくりと歩いてはいかがでしょう。

高野三山巡り

奥の院前バス停を起点に、大師御廟をとり囲むようにそびえる摩尼山・楊柳山・転軸山の高野三山を巡るコースです。標高1,000m前後の峰々のアップダウンを繰り返し、弘法大師御廟へ至ります。

各スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「難波駅」を起点に高野山極楽橋行き特急・快速急行・急行を利用して終点「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」からはケーブルカーを利用して「高野山駅」まで。「高野山駅」からは、南海りんかんバス奥の院方面行き他を利用して、女人堂巡りコース散策の場合は、「女人堂」バス停下車。高野三山コース散策の場合は、「奥の院前」バス停下車。

■ 大阪方面から

南海高野線 特急こうや停車駅
難波、新今宮、天下茶屋、堺東、金剛、河内長野、林間田園都市、橋本、極楽橋

南海高野線 快速急行・急行停車駅
難波、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三日市町、美加の台、林間田園都市からの各駅
急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

お帰りは

女人道巡りコースは「奥の院前」バス停、高野三山コースは「一の橋口」バス停でゴールし、南海りんかんバスを利用。「高野山駅」からケーブルカーで「極楽橋駅」へ。
「極楽橋駅」から南海高野線を利用して大阪方面へ戻ります。

■ 高野山内から大阪方面へ

標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む。日帰りで歩きました。)

女人道巡り

不動坂口女人堂前	弁天岳	大門口女人堂跡	大門					
10:15	10:35	10:45	10:55	11:00	11:07	11:50		
					(少し早めの昼食休憩)			
相の浦口女人堂跡	大滝口女人堂跡	円通律寺	大峰口女人堂跡					
12:20	12:25	12:40	12:45	13:05	13:10	13:20	13:25	
奥の院前バス停								
13:50								

高野三山巡り

奥の院前バス停	玉川橋	摩尼峠	摩尼山	黒河峠	楊柳山			
10:30	10:37	10:57	11:05	11:15	11:25	11:45	12:00	12:40
							(山頂で昼食休憩)	
粉撞峠	十字路	転軸山	弘法大師御廟	一の橋				
12:55	13:20	13:30	13:45	14:20	14:40	15:10		
(粉撞地蔵にもお参り)		(山頂で少し休憩)		(弘法大師御廟に参拝)				

妙寺駅～丹生都比売神社(P12)