

和歌山的自行車旅行道路

紀之川自行車旅行

和歌山縣北部的「紀之川一帶」，於汽車無法通行的紀之川河岸道路一帶設有自行車專用道，附近的部分餐飲店設有自行車出租點。此自行車專用道高低起伏少，容易騎乘，在此可以盡情享受「悠閒自行車之旅」。

洽詢：紀之川地區觀光自行車旅行推進協議會
☎0736-61-0014 E-mail: e1302161@pref.wakayama.lg.jp

騎車時請遵守自行車交通規則、注意行人等的安全。



和歌山的味覺盛宴

享受天氣恩惠的和歌山、一年當中能收穫各種各樣的農作物。還不來開心地體驗一下真正的農業嗎？

水果採摘日曆


水果	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
草莓	上旬	—————				中旬						
藍莓						上旬	—————	下旬				
桃子							下旬	—————	下旬			
甜瓜						下旬	—————	下旬				
葡萄							中旬	—————	下旬			
柿子									中旬	—————	上旬	
橘子 (所有柑橘類)										中旬	—————	下旬

No.	體驗項目	經營者	地址	電話 僅限日文	網址		接待海外遊客之條件
					網址	電郵地址	
1	SUP・立榮衝浪學校	KAZE	和歌山市毛見 989	073-447-1545	http://www.eonet.ne.jp/~kaze2001/index1.html	kaze2001@gaia.eonet.ne.jp	11歲以上的遊客需有懂日文的陪同
2	泥金畫漆體驗	紀州漆器傳統產業會館(Uruwashi館)	海南市船尾 222	073-482-0322	http://www.chuokai-wakayama.or.jp/sikki-k/sikki@flute.ocn.ne.jp		9歲以上需有懂日文的人陪同
3	青梅酒製作體驗	中野 BC 株式會社	海南市藤白 758-45	0120-050-609	http://www.nakano-group.co.jp/sightseeing/index.html		需預約
4	寺院客房住宿體驗 / 抄經 / 修行阿字觀	高野山宿坊協會	高野町高野山 600	0736-56-2616	http://eng.shukubo.net/		無特別要求
5	帶子編織體驗	真田紐工房	伊都郡九度山町九度山 1390-1	0736-54-2019 (九度山町政府教育委員會)			需預約 需有翻譯或懂日文的人陪同
6	日本甜點製作經驗	樂菓子司 金澤壽翁軒	橋本市高野口町名倉 757	0736-42-2011	http://www.juo-ken.com/	kabuki-mono-1@docomo.ne.jp	需預約、最多 5 人
7	自行車出租	紀之川區域觀光自行車旅行推進協議會	創-HAJIME-Café (JR 粉河站前) 紀之川市粉河 853-3 天然食品店 SION (和歌山電鐵貴志站前) 紀之川市貴志川町神戸 802 Studio Fujihira (JR 岩出站前) 岩出市高塚 65-14	090-9217-7476	http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/130200/rentalcycle/rentalcycle.html		需提前 2 天預約 一次超過 5 人時、需提前調整
8	湯淺醬油 參觀	湯淺醬油有限會社	湯淺町湯淺 1464	0737-62-2100	http://www.yuasasyouyu.co.jp/multiang/en/info@marushinonke.com		
9	海洋獨木舟	栖原海邊小屋	湯淺町栖原 966-1	072-840-5644	http://www.mizuasobi.jp/info@mizuasobi.com		日文和英語皆可對應
10	製作梅子汁	紀州梅干館	南部町山内 1339	0739-72-2151	http://www.umekan.com/nakahide@umeta.co.jp		需有翻譯陪同
11	備長炭風鈴製作	紀州備長炭振興館	南部町清川 1267	0739-76-2258	http://www.kishu-binchotan.jp/matsumot@gold.ocn.ne.jp		需有翻譯陪同
12	柑橘糕點製作	秋津野 Garten「Valencia畑」	田邊市上秋津 4558-8	0739-35-1199	http://agarten.jp/info@agarten.jp		需預約
13	熊野古道散步	Mi-Kumano	田邊市湊 962-3 大萬大廈 2 樓	0739-33-7451	http://www.mi-kumano.com/welcome@mi-kumano.com		1 名導遊最多帶 5 名遊客
14	農業林業體驗 / 農家民宿	南紀州交流公社	白濱町安居 306-1	0739-53-0055	http://www.minamikishu.com/minamikishu@samba.ocn.ne.jp		需有懂日文的人預約僅可用日文
15	潛水體驗	周參見諾亞俱樂部	周參見町周參見 4857-74	0739-55-4511	http://susami.club-noah.net/noah-s@cello.ocn.ne.jp		無特別要求
16	穿著平安時代服裝漫步那智山和大門坂	大門坂茶屋	那智勝浦町那智山 392-2	0735-55-0244	http://www.nachikan.jp/nachikan@mb.aikis.or.jp		支付現金
17	與海豚和鯨魚親密接觸	太地町立鯨魚博物館	太地町太地 2934-2	0735-59-2400			無
18	古座川輕艇體驗	古座觀光協會	串本町西向 231-3	0735-72-0645	http://www.kokoza.com/info@kokoza.com		需有翻譯陪同
19	釣魚輕艇	橋杭岩海灘 海之家 Lapin	串本町橋杭岩海灘	090-3356-8305	http://www.kankou-kushimoto.jp/index.html	caohagan.aoki.kashino@gmail.com	需預約
20	黑鮭魚養殖體驗	串本町觀光協會	串本町大島 1797	0735-62-3171	http://www.kankou-kushimoto.jp/info@kankou-kushimoto.jp		有翻譯或懂日文的人陪同
21	手工製作土耳其燈體驗	大島渡假村	串本町裡野 1035-6	0735-65-0840	http://www.resortohshima.com/info@resortohshima.com		懂日文的遊客
22	激流木筏	道之驛「奧瀨」	北山村下尾井 335	0735-49-2324	http://www.kumano-travel.com/index/en/action_Default_Index	info@tb-kumano.jp	有年齡限制、僅限 10~75 歲人群
23	峽谷溯溪	Iceman 戶外俱樂部	北山村竹原 398	080-2611-5873	http://m-aisu.com/info@oc-iceman.com		懂日文的遊客
24	水果採摘 (草莓)	貴志川觀光草莓採摘園	紀之川市貴志川町神戸 238	0736-64-7212		eco6089@yahoo.co.jp	個人、團體都要預約
25	水果採摘 (桃子、柿子、柑橘)	葛城町の觀光農園	葛城町	0736-22-0300	http://www.katsuragi-kanko.jp/fruitgari_kankonouen.html		
26	水果採摘 (葡萄、梨)	有田巨峰村 森園	有田川町大字川口 1054-24	0737-32-3843	http://www.budouen.net/sharaku@luck.ocn.ne.jp		無特別要求
27	水果採摘 (柑橘)	Dondon 農場	有田川町莊 1003-2	0737-52-6661	http://www.dondonhiroba.com/info@dondonhiroba.com		需有 1 名同伴懂日文
28	水果採摘 (柑橘)	秋津野販售處 Kitera	田邊市上秋津 1487-1	0739-35-1177	http://www.kiteraga.com/index.html	info@kiteraga.com	前一天 15:00 前預約
29	水果採摘 (藍莓)	淺井農場	廣川町南金屋 512	0737-62-3873	http://blueberry-asai.konomise.info/index.html	nsb25467@nifty.com	懂日文的遊客
30	水果採摘 (草莓、甜瓜、柑橘)	Antin	日高川町鐘卷 1745-3	0738-22-2964	http://anchin.jp/eng/fruit.html		懂日文的遊客
31	水果採摘 (草莓、甜瓜)	紀之國農園	御坊市名田町上野 1335-4	0738-29-3070	http://kinokunifarm.jp/info@kinokunifarm.jp		懂日文的遊客
32	水果採摘 (草莓)	Ricolina	上富田町朝來 1713-35	農事組合法人 KUMA 0739-83-2150	www.ricolina.farm		無特別要求

1 MAPCODE 146 846 073*43
壽司職人體驗活動
 由壽司職人傳授壽司捏製方法，可體驗用和歌山的新鮮魚貝類親手捏製正宗壽司的過程。




2 MAPCODE 146 877 221*47
SUP・立獎衝浪學校
 SUP（站立划水板）可帶您領略岸上看不到的風景，漫步海面，觀賞海中游魚，感受平常所體會不到的開放感。




3 MAPCODE 146 849 773*25
泥金畫漆體驗
 透過講師親切又詳細的介紹，初學者也可以放心嘗試。做好的漆器還可以作為禮物當天帶走。




4 MAPCODE 146 819 209*37
青梅酒製作體驗
 可體驗用紀州南高梅釀製梅子酒，梅子露的過程。可以參觀酒窖，於四季風景不同的3000坪日本庭園散步。




5 MAPCODE 205 460 172*04
寺院客房住宿體驗/抄經/修行阿字觀
 在高野山上，您可以住宿寺院，還可體驗從古代傳下來的真言宗冥想阿字觀的基礎呼吸法和般若心經的抄經等佛教修行。




6 MAPCODE 205 727 439*05
帶子編織體驗
 最有名的戰國武將之一「真田幸村」，於九度山發明了用於刀柄部位的「真田紐」（帶子），還可於此處體驗「真田紐」的編織。



8 MAPCODE 146 397 620*52
湯淺醬油參觀
 從工廠參觀窗口，可以看到醬油桶、榨取醬油的過程等。請觀摩下有約100年歷史的木桶。還可嘗試醬油。



9 MAPCODE 146 397 620*52
海洋獨木舟
 從美麗大海上眺望水平線和奇石、無人島。可以遠離日常生活，在異次元的海上享受悠閒時光。




11 MAPCODE 184 647 682*07
備長炭風鈴製作
 4根長12cm的細長可愛的紀州備長炭組成可發出悅耳聲音的風鈴，您可親手製作看看。



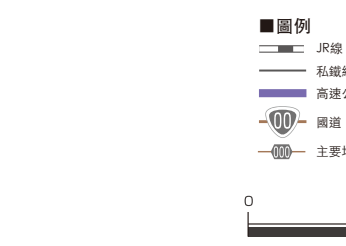
12 MAPCODE 184 319 275*86
柑橘糕點製作
 秋津野是一年四季都可收穫柑橘類作物的地區。遊客可以親自採摘採下來的橘子製作果醬或蛋糕捲等點心。



15 MAPCODE 457 163 410*54
潛水體驗
 無經驗者也可以在無風無浪的海裡體驗潛水。此處有日本獨一無二的海中郵筒，可以在這裡寄出明信片。



16 MAPCODE 246 003 127*33
穿著平安時代服裝漫步那智山和大門坂
 穿著過去平安時代服飾，在熊野古道大門坂或那智的瀑布旁散步。

體驗 1 ~ 23
水果採摘 24 ~ 32



7-1 MAPCODE 106 078 178*06
7-2 MAPCODE 35 142 624*31
7-3 MAPCODE 35 323 235*48
自行車出租
 有三處可租借自行車，提供三點可互相退還的單程租借服務。可眺望望紀之川的風景享受自行車運動。




14 MAPCODE 457 373 550*42
農業林業體驗/農家民宿
 可以感受四季鮮明的農業和林業。農業為插秧、割稻等，林業則是學習育林方法、體驗間伐活動。還可留宿農家。




17 MAPCODE 324 653 745*25
與海豚和鯨魚親密接觸
 投喂鯨魚、撫摸海豚等等，與這些可愛的海洋生物親密接觸。



18 MAPCODE 324 338 835*51
古座川輕艇體驗
 和教練一起，於日本最美的清澈河流古座川上搭乘輕艇觀光。




19 MAPCODE 324 245 014*33
釣魚輕艇
 現場提供所有道具，無需自帶任何東西，誰都可以在美麗的大海上搭乘輕艇垂釣。也可自帶工具。



20 MAPCODE 324 187 422*43
黑鮪魚養殖體驗
 可投喂魚食的池塘中，數百只20-40kg的黑鮪魚游來游去。



21 MAPCODE 324 131 892*74
手工製作土耳其燈體驗
 可以嘗試製作土耳其傳統工藝土耳其燈。第一次嘗試的人可以先挑戰蠟燭台的製作。




22 MAPCODE 542 068 296*10
激流木筏
 木筏順水漂流原本是搬運木材用的方法。在日本全國範圍內，也只有這裡才能體驗古老的木筏漂流。



23 MAPCODE 542 102 706*31
峽谷溯溪
 齊心協力，一起挑戰秘境「北山川」的魅力支流。有瀑布、跳水項目，可以盡情享受刺激又令人感動的溯溪之旅。



24 MAPCODE 35 173 488*44
草莓
 縣內產量第一的紀之川市貴志川町。每年12月下旬至5月中旬，遊客可在3000平方公尺大的塑料棚中採摘草莓。



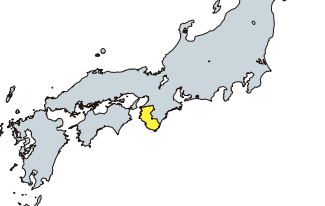
25 MAPCODE 146 307 870*64
藍莓
 農場種有13種、共計1200多株藍莓，單獨用盆栽精心培育的單株藍莓，其果實可以直接不洗連皮吃。



26 MAPCODE 146 503 671*43
葡萄、梨
 有田巨峰村是關西面積最大的葡萄採摘園地，整體面積約40公頃，有大约30家農場。設有雨天休息處和洗手間。



27 MAPCODE 146 494 873*75
咚咚廣場
 溫州蜜柑的主要產地・有田的「有田蜜柑」。它的味道與香醇是不會輸給其栽種歷史和地理條件的真實美味。敬請品嚐剛採摘的「有田蜜柑」。




28 MAPCODE 184 349 294*12
柑橘
 上秋津具備適合柑橘栽培的溫暖氣候、日照時間和陽光良好的地形等條件，可生長優質的橘子，是和歌山縣代表性的柑橘之鄉。



29 MAPCODE 146 819 209*37
青梅酒製作體驗
 可體驗用紀州南高梅釀製梅子酒，梅子露的過程。可以參觀酒窖，於四季風景不同的3000坪日本庭園散步。




29 MAPCODE 146 307 870*64
藍莓
 農場種有13種、共計1200多株藍莓，單獨用盆栽精心培育的單株藍莓，其果實可以直接不洗連皮吃。



25 MAPCODE 146 307 870*64
桃子、柿子、柑橘
 葛城町一年四季都可採摘水果。在作為世界遺產及水果之鄉的葛城町，品嚐四季新鮮美味水果吧。




30 MAPCODE 302 591 127*46
草莓、甜瓜、柑橘
 從採草莓到採橘子，一年四季都有採摘活動。此外，店內還提供當令食材烹飪的料理。



26 MAPCODE 146 503 671*43
葡萄、梨
 有田巨峰村是關西面積最大的葡萄採摘園地，整體面積約40公頃，有大约30家農場。設有雨天休息處和洗手間。




31 MAPCODE 302 292 365*01
草莓、甜瓜
 紀之國農場裡，70多個塑料棚整齊排列，栽培有草莓、甜瓜、星辰花等四季各色作物。



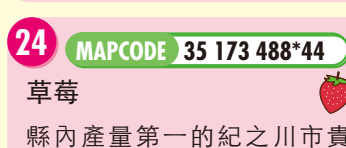
27 MAPCODE 146 494 873*75
咚咚廣場
 溫州蜜柑的主要產地・有田的「有田蜜柑」。它的味道與香醇是不會輸給其栽種歷史和地理條件的真實美味。敬請品嚐剛採摘的「有田蜜柑」。




32 MAPCODE 184 109 132*16
草莓
 面積寬廣的園內許多塑料棚整齊排列，從當令時節一直到5月份，可以在草莓大棚中隨意品嚐各種最美味的草莓。




28 MAPCODE 184 349 294*12
柑橘
 上秋津具備適合柑橘栽培的溫暖氣候、日照時間和陽光良好的地形等條件，可生長優質的橘子，是和歌山縣代表性的柑橘之鄉。

24 MAPCODE 35 173 488*44
草莓
 縣內產量第一的紀之川市貴志川町。每年12月下旬至5月中旬，遊客可在3000平方公尺大的塑料棚中採摘草莓。



23 MAPCODE 542 102 706*31
峽谷溯溪
 齊心協力，一起挑戰秘境「北山川」的魅力支流。有瀑布、跳水項目，可以盡情享受刺激又令人感動的溯溪之旅。



22 MAPCODE 542 068 296*10
激流木筏
 木筏順水漂流原本是搬運木材用的方法。在日本全國範圍內，也只有這裡才能體驗古老的木筏漂流。



20 MAPCODE 324 187 422*43
黑鮪魚養殖體驗
 可投喂魚食的池塘中，數百只20-40kg的黑鮪魚游來游去。



21 MAPCODE 324 131 892*74
手工製作土耳其燈體驗
 可以嘗試製作土耳其傳統工藝土耳其燈。第一次嘗試的人可以先挑戰蠟燭台的製作。

