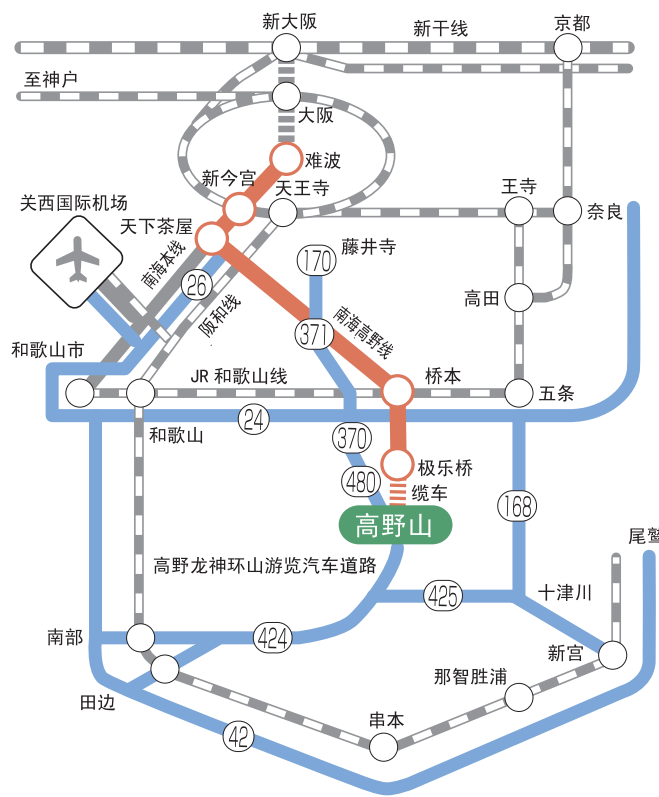


导游图



乘坐飞机

伊丹机场 → 机场巴士 → 大阪难波车站

关西国际机场 → 南海电铁(特快Rapid) → 大阪难波车站

*从大阪难波车站的行程请参考电车路线图。

乘坐电车

东京 → 新干线 → 新大阪 → 地下铁 → 大阪难波车站

大阪难波车站 → 南海电铁(特快) → 极乐桥车站 → 缆车 → 高野山车站 (大约1小时25分)

和歌山车站 → JR → 桥本车站 → 南海电铁 → 极乐桥车站 → 缆车 → 高野山车站 (大约2小时)

汽车

大阪 → 经由310号·371号道路 → 桥本 → 经由370号·480号道路 → 高野山 (大约2小时30分)

白滨 → 42号 → 田边 → 经由高野龙神环山游览汽车道路 → 高野山 (大约3小时)

名古屋 → 东名阪 → 龟山I.C. → 名阪国道 → 藤井寺I.C. → 高野山 (大约5小时)

大阪 → 经由310号·371号道路 → 桥本 → 经由370号·480号道路 → 高野山 (大约5小时)

高野山的历史



弘法大师(空海)20岁出家,在804年,31岁时去中国(唐)。在唐朝都城长安,拜惠果和尚为师,用2年多时间,修得真言密教的精深教义,成为阿闍梨,被给予“遍照金刚”的法号。弘法大师回国后,在各地推广真言密教,在816年,受命于当时的天皇,在高野山开创真言密教。高野山作为修行佛教的大道场得到发展,以伽蓝和奥之院为中心,从总本山金刚峯寺起,共有117座寺院,构成了充满神秘色彩的灵地。在2004年7月7日,“纪伊山地的灵场与参拜道”被登录为日本的第12处世界遗产。

体验

写经

用毛笔誊抄佛教的主要经书“般若心经”。弘法大师(空海)训诫有说:“用心誊抄般若心经,会使人身心健康,远离一切苦难,亦会给周围的人带来幸福。”



阿字观

密教的冥想法,可使人情怀舒展,心神安静。

祭祀



青叶节

每年6月15日,纪念弘法大师(空海)生诞的祭祀活动。因为这个季节,树木枝叶呈清新的嫩绿色,十分美丽,故命名为青叶节。当地居民,参拜者浩浩荡荡跳起“大师音头”,是一年当中最能展示佛都景象的一天。



蜡烛节

8月13日晚上,从一之桥到弘法大师御庙的2km的参拜道上,排满大约10万支蜡烛,祭奠祖先以及奥之院内安葬着的所有英灵的活动。浮荡在圣地中的烛光,将人们带到梦幻般的神秘境地。

高野山小知识



空
风
火
水
地

五轮塔

佛教中讲:“形成宇宙的物质由地、水、火、风、空五大要素构成。”五轮塔代表的就是这五大要素。五轮塔的各个部分都刻有梵文,在高野山经常可以看到。

高野山小知识



缆车

在电车的终点站“极乐桥”,乘坐缆车可以直上高野山。缆车行程0.8km,最高倾斜度30度,用5分钟时间直攀340m高度。在中途,可以体验到两辆缆车对向相遇的刺激。

宿坊



山内有52所可供住宿的寺院。在各寺院,可以参观文化财产以及欣赏庭园景观,也可以品味精进料理。还可以参加早晨在本堂进行的修行。

料理



精进料理是在禁止肉食的严厉戒律的岁月中,经过了漫长的岁月才诞生的。充分而细致地发挥了自然的原汁原味,代表了高野山饮食生活的历史,近年来,作为清淡食品,更受到广大女性的青睐。

服务信息

利用网络



设置有可以上网的电脑,如有需要,请自由使用。
■设置地点:高野町政府、高野山观光协会
■费用:免费

出租介绍高野山的语音服务器



一台服务器,可以在英语、法语、中国语、韩国语、日语中选择一种语言,收听高野山的导游介绍。
■出租地点:高野山观光协会
■费用:1台500日元

出租自行车

骑自行车,去感受一下高野山的市街吧。
■出租地点:高野山观光协会
■费用:1台400日元/1小时



请轻轻磨擦三钴杵的照片。会散发出使人心神安定的香气。

三钴杵

僧侣在修行时握在手中的法器。

高野山指南

648-0281
和歌山县伊都郡高野町高野山636
URL: <http://www.koya.org>



高野山指南



■大门 地图-①
高野山的一山总门，重建于1705年。25.8m高的木造双重门，两边安置有金刚力士像。



■根本大塔
弘法大师(空海)作为真言密教的修行道场而建造。道场内中央为胎藏界大日如来，四方有金刚界四佛，周围16根柱子和墙壁上绘有五彩佛身，构成了立体曼陀罗。现在的大塔重建于1937年，塔高49米，蔚为壮观，被视为真言密教的象征。



■灵宝馆 地图-②
展览，保存珍藏于高野山的国宝、重要文化财产等贵重文化遗产的设施。



■御影堂
作为弘法大师(空海)的持佛堂、念诵堂而建造。现存的建筑物为1847年重建，平缓倾斜的曲线型房顶与深厚的房檐，勾勒出山内首屈一指的优雅经堂。



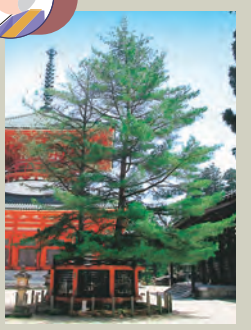
■金堂
作为弘法大师(空海)的讲堂，在819年最先建成。现在的建筑物为1932年重建，高野山的主要仪式在此进行。



高野山小知识

三钴松

空海从唐(中国)回国时，为了寻找修行之地，抛出了三钴杵，正好打中此松树，此树因此得名“三钴松”。松叶分为三支，是否是因为三钴杵的影响呢？真是不可思议。



■金刚峯寺 地图-④
丰臣秀吉为供奉亡母的菩提，在1593年建造了青巖寺。1869年更名为金刚峯寺，成为一山的大本山。金刚峯寺在全国约有3,600所连锁寺院，是高野山真言宗的总本山。



■女人堂 地图-⑤
高野山作为修行场所，至1872年止，女性是不能进入的。因此，在7个入口处，分别设有女人堂，据说女性是从堂内进行参拜的。现存的女人堂仅此一处，让后人追思当时的情景。



■德川家灵台 地图-⑥
德川家耗时20年，于1643年最终建成。这里是祭祀德川家康与德川秀忠的祠堂，里面的黄金颜色耀人眼目，各细节处都有使用细致的工法。



■苜蓿堂 地图-⑦
传说苜蓿道心与石堂丸就是在这里，不表明父子身份，潜心修行佛法。堂内挂有许多描述这段故事的绘画匾额。



奥之院

从一之桥开始，2km的参道两侧，与树龄数百年的大杉树一起，排列着超过20万座的墓碑和供奉塔，其中就有日本历史上赫赫有名的诸位大名的墓碑在内。再向里去，就是弘法大师的御庙，作为信仰的中心圣地，接受众多参拜者的朝拜。



■水向地藏
御庙桥畔，排列着许多大型地藏菩萨。默默注视着桥下流水，潜心供奉着先祖之灵。



■御庙桥
走过御庙桥，就进入弘法大师(空海)的灵域所在。每块桥板背面记载着佛和菩萨的名字，代表金刚界37尊。



■灯笼堂
作为弘法大师御庙前的参拜堂而修建。参拜者献上的灯笼到现在已超过万盏，灯笼无息不灭，香烟袅袅。

